

Prophylaxe

Fachpraxis für Kieferorthopädie



Dr. Sabine Wolter

Fachzahnärztin für Kieferorthopädie

Graugansweg 21-22-30916 Isernhagen

Telefon: 0511 / 61659260

Telefax: 0 511 / 61659261

Ein strahlendes Lächeln durch Prophylaxe? Fragen Sie uns!

Haben Sie den Wunsch nach:

- o Sauberen Zähnen?
- o Dauerhaft gesunden Zähnen und Zahnfleisch?
- o Einem frischen Mundgefühl?
- o Einer unbeschwerten Zeit mit der festsitzenden Klammer?
- o Kennen Sie Ihr persönliches Kariesrisiko?

Ihre Zahngesundheit, das ist unser Ziel!



Entstehung von Karies:

Von den Nahrungsresten, die nach den Mahlzeiten im Mund – z.B. zwischen den Zähnen – zurückbleiben ernähren sich Mikroorganismen, die natürlicherweise in der Mundhöhle leben. Wenn sie reichlich Nahrung finden, so vermehren sie sich schnell und bilden schließlich eine sichtbare Schicht auf der Zahnoberfläche. Um nicht aus ihrer bequemen und nahrhaften Umgebung weggespült zu werden, heften sie sich durch klebrige Ausscheidungen auf der Zahnoberfläche fest. Es entsteht „Plaque“. Zahnbelag besteht also nicht etwa aus lose aufliegenden Speiseresten, sondern aus spezialisierten Lebewesen die sich gezielt auf dem Zahn ansiedeln und die durch einfaches Spülen nicht entfernt werden können.

Nun könnte man seinen Mitbewohnern einen kleinen Anteil seiner täglichen Nahrung vielleicht noch gönnen, wenn sie nicht die unangenehme Eigenschaft hätten aus dem Zucker, der in fast allen Lebensmitteln enthalten ist, Säure zu produzieren, die den Zahnschmelz zerstört und Karies verursacht.

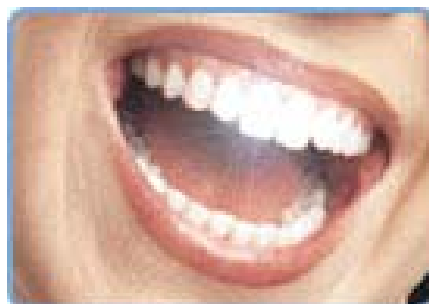
Zusätzlich reagiert das Zahnfleisch auf die Anwesenheit der Mikroorganismen mit Entzündungen. Es schwillt an und blutet schon bei leichten Berührungen. Schließlich entstehen bleibende Schäden und der Zahnhalteapparat wird zerstört.

Unser anspruchsvolles Prophylaxe-Konzept:

- Aufdecken von Putzschwachstellen durch Anfärben, Indexeinteilung
- Entfernung der weichen und harten Beläge an allen Zahnoberflächen
- Intensive Reinigung der Zahnzwischenräume
- Gründliche Politur aller Zahnflächen
- Tipps zur Optimierung der Mundhygiene nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Demonstrationen und praktische Hinweise
- Ergänzend: Spezielles Training zum Putzen bei der festen Spange

Das können Sie zu Hause für ihre Zähne tun?

- Gute Mundhygiene
- Zahngesunde Ernährung
- Zahnschmelzhärtung (wir empfehlen Ihnen hierzu Elmex Gelee 1x/Woche)
- Ergänzung individuell notwendiger Maßnahmen in unserer Praxis



Das bietet unser Prophylaxeteam:

- **Speicheltest** (dient zur Analyse des Speichels; wir können wichtige Informationen für Ihr persönliches Kariesrisiko gewinnen).
- **Mundhygieneberatung**
- **Fluoridierung**
- **Professionelle Zahnreinigung**

Ist der Patient geeignet für die Kfo - Behandlung

Voraussetzung für eine kieferorthopädische Behandlung ist eine optimale Mundhygiene. Die Gesundheit des Kauorgans kann nur dann garantiert werden, wenn Zähne und Zahnfleisch stets sauber, also belag- und entzündungsfrei sind.

So gehört vor Beginn einer kieferorthopädischen Behandlung und noch vor dem Einsetzen des ersten kieferorthopädischen Gerätes die Mundhygienekontrolle des Gebisses zu den Hauptaufgaben des Behandlers.

Sind Beläge auf den Zähnen oder wird durch generell entzündetes Zahnfleisch eine schlechte Mundhygiene dokumentiert, ist der Patient nicht ausreichend für den Beginn einer kieferorthopädischen Behandlung vorbereitet.

Die Erziehung zur Zahngesundheit so wie die manuelle Geschicklichkeit sind für einen erfolgreichen Behandlungsverlauf unumgänglich.

Die individuelle Betreuung im Bereich der Prophylaxe sollte hier so früh wie möglich in die Behandlung integriert werden.

Ein sauberer Zahn wird nicht krank

Die richtige Mundhygiene ist daher für jeden von uns Voraussetzung für ein dauerhaft gesundes Gebiss. Wer seine Zähne pflegt, kann mit seinen bleibenden Zähnen uralt werden, ohne mit den so genannten „Dritten“ leben zu müssen.

Kinder lernen sehr viel durch die Verhaltensweisen ihrer Eltern, so dass ein erlebtes gutes Beispiel zu Hause viel mehr bewirkt, als jede Ermahnung durch den Zahnarzt.

Prophylaxe

Der Weg zu einem schönen und gesunden Gebiss, zum Erhalt der eigenen Zähne ein ganzes Leben lang, führt über eine systematische vorbeugende Betreuung. Daher geht es bei der Prophylaxe um die Gesunderhaltung eines lebenswichtigen Organs unseres Körpers "das Kauorgan".

Die Prophylaxe ist der wichtigste Zweig der Zahnheilkunde. Alle anderen Maßnahmen sind ohne sie nicht sinnvoll.

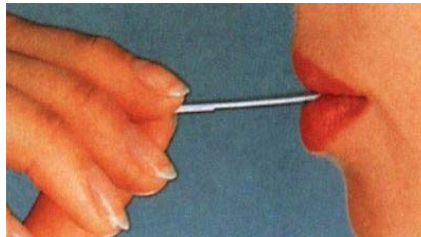
Der Zustand der Mundhöhle beeinflusst unser Wohlbefinden weit stärker als allgemein angenommen wird. Gesunde Zähne sind ein Schmuck und sie betonen das Gefühl von allgemeiner Gesundheit.

Erkrankungen der Zähne und des Zahnfleisches sind weit verbreitet. Ein sehr hoher Prozentsatz der Bevölkerung ist davon betroffen. Auch Sie sind diesen Krankheitsrisiken ausgesetzt.

Es gibt wenig, was in der Zahnheilkunde so gesichert und unbestritten ist, wie die Wirksamkeit von Prophylaxemaßnahmen.

Aus langjähriger Erfahrung mit der Prophylaxe und gegründet auf internationale Forschungsergebnisse können wir Ihnen ein Vorbeugeprogramm anbieten, welches bei konsequenter Einhaltung erfolgreich ist.

Was ist ein Speicheltest?



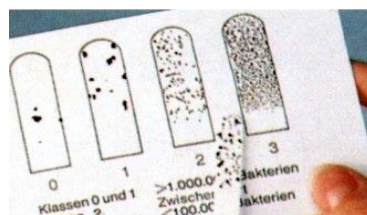
Karies ist eine Erkrankung der Zähne, die durch das Zusammenwirken von Säurebildenden Bakterien (Zahnbelag) und Zucker (Nahrung) entsteht.

Wir können mit einem Speicheltest feststellen, wer Risikopatient für Karies ist.

Der Test dient zum Nachweis der beim Patienten vorliegenden Anzahl von Streptokokkus mutans Bakterien, die die Hauptverursacher von Karies sind.

Die Ergebnisse des Speicheltests erlauben uns eine individuelle, gezielte und deshalb wirkungsvolle Reduzierung Ihres persönlichen Karies-Risikos.

Genauso wie bei einer Blutanalyse, bei der Ihr Arzt u .a. Ihre Blutzucker- oder Fettwerte bestimmt und damit Ihre Therapie bestimmt, kontrollieren wir und stellen durch eine bakteriologische Analyse des Speichels Ihr individuelles Kariesrisiko fest.



Bestimmt wird hierbei:

Der Keim Streptokokkus mutans als hauptsächlichlicher Verursacher von Karies.

Wenn zu viele Bakterien in der Mundhöhle vorhanden sind.

Fertigen wir einen speziellen Gel-Träger (sog. CHX- Schienen), die mit einem speziellen Medikament (Corsodylgel) beschickt, eingesetzt werden. Dies dient zur Keimzahlsenkung. In einer Langzeitstudie konnte die Zahl der Bakterien und somit die Neubildung von Kariesdefekten um bis zu 81% reduziert werden.

Unabhängig von unserem speziellen Prophylaxetraining in der Kieferorthopädie müssen die halbjährlichen Kontrolltermine beim Hauszahnarzt erfolgen.