

Bleaching

Fachpraxis für Kieferorthopädie



Dr. Sabine Wolter

Fachzahnärztin für Kieferorthopädie

Graugansweg 21-22-30916 Isernhagen

Telefon: 0511 / 61659260

Telefax: 0 511 / 61659261

Wirken strahlend schöne Zähne nicht beneidenswert anziehend und ungemein sympathisch auf Sie?
Und ganz ehrlich: wünschen Sie sich nicht auch so ein Lächeln?

Dann haben wir jetzt eine gute Nachricht für Sie: Moderne Zahnaufhellungsmethoden lassen Ihre
Zähne strahlen - zahnschonend und gesundheitlich unbedenklich.

Je nach Ursache und Intensität der vorliegenden Zahnverfärbung gelingt dies in wenigen Tagen bis
Wochen.

vorher



nachher



Warum sind Zähne verfärbt?

Das kann vielfältige Gründe haben: Innere Verfärbungen sind mitunter die Folge von Krankheiten, Medikamenteneinnahme oder Unfällen. Von außen können Farbpigmente (aus Kaffee, Tee, Cola, Tabak usw.) in den Schmelz einwandern, so dass sie durch Oberflächen-Reinigung allein nicht mehr zu entfernen sind.

Wie funktioniert Zahnaufhellung?

Ein so genanntes Aufhellungsgel wird in eine weiche Kunststoffschiene gefüllt, die nach Ihrer individuellen Gebissabformung gefertigt wurde. Der Wirkstoff des Gels dringt in die Zähne ein und entzieht den dort eingelagerten Farbpigmenten ihre verfärbende Wirkung. Ihren Zähnen werden also keine „Weißmacher“ zugesetzt, sondern Farbstoffe werden entfernt. Die Aufhellungsbehandlung kann zu Hause oder in der Praxis erfolgen.

Wie lange hält das Ergebnis an?

Bei guter Zahnpflege und regelmäßiger professioneller Zahnreinigung bleibt das Aufhellungsergebnis mehrere Jahre stabil. Und selbst wenn sich nach einiger Zeit wieder eine gewisse Nachdunkelung einstellen sollte, hellt eine Auffrischungsbehandlung die Zähne problemlos wieder auf.

Kann sich jeder die Zähne aufhellen lassen?

Kleinkinder, schwangere Frauen oder stillende Mütter sind von der Behandlung ausgeschlossen.

Werden auch Füllungen oder Kronen aufgehellt?

Nein, die Aufhellung betrifft nur die natürliche Zahnschmelz. Kronen oder Füllungen besonders im Frontzahnbereich behalten ihre ursprüngliche Farbe und müssen eventuell ausgewechselt werden.

Was muss vor der Behandlung abgeklärt werden?

Vor Beginn der Behandlung werden die Zähne vom Kieferorthopäden gründlich kontrolliert. Hierbei wird festgestellt, ob das Bleaching sofort an jedem Zahn durchgeführt werden kann. Gegebenenfalls müssen vor der Aufhellungstherapie kleine Zahndefekte besonders versorgt werden. Danach erfolgt eine professionelle Zahnreinigung. Schon nach dieser Maßnahme werden Sie häufig eine deutliche „Verschönerung“ Ihrer Zähne erkennen. Als nächstes werden Abdrücke von den Zahnreihen genommen, auf denen individuelle Tiefziehschienen angefertigt werden. Die Schienen werden mit dem Aufhellungsgel befüllt und dann entsprechend der Anweisungen getragen.

Wodurch kann das Aufhellungsergebnis beeinflusst werden?

Der Erfolg hält bis zu vier Jahren an. Ernährungsgewohnheiten, Rauchen, Alter und Zahnpflege haben einen entscheidenden Einfluss auf die Dauer der Wirkung. Eine kurze Auffrischung der Behandlung kann aber ohne weiteres vorgenommen werden.

Wie erhält man die Zähne möglichst lange weiß?

Die Basis ist eine regelmäßige gründliche Mundhygiene. Eine professionelle Zahnreinigung in der Praxis unterstützt den Behandlungserfolg. Sollten die Zähne nachdunkeln kann die Behandlung jederzeit wiederholt werden.

Wie genau wirkt das Bleachinggel?

Die bleichende Wirkung von aktivem Sauerstoff macht die Verfärbungen im Schmelz wieder rückgängig.

Bitte beachten Sie:

Bei bestehender sehr heller Grundfarbe Ihrer Zähne ist nur eine geringfügige weitere Aufhellung möglich, d.h. je dunkler die Ausgangsfarbe umso deutlicher die Aufhellung.



Bleaching - korrekt angewendet schädigt die Zähne nicht!

Nachteile der Bleachingbehandlung

- o Füllungen und Kronen können NICHT aufgehellt werden! Das bedeutet, dass nach einem Bleaching diese eventuell erneuert werden müssen. Generell muss eine Aufhellung von Zähnen immer vor einer Füllung-, Veneer- oder Kronenbehandlung erfolgen!
- o Während der Anwendung wird den Zähnen vorübergehend Wasser entzogen, so dass die Zähne bei Heiß-/Kaltreizen empfindlich reagieren können. Diese Reaktion verschwindet jedoch innerhalb von ca. 3 Tagen nach Beendigung der Anwendung.